

Kodeks Etyczny PTPt

Psychotraumatolog przestrzega w swojej pracy następujących zasad:

1. Zobowiązuje się do przestrzegania praw jednostki zgodnie z definicją zawartą w Karcie Praw Człowieka Organizacji Narodów Zjednoczonych.
2. Psychotraumatolog wspiera zdrowie i dobrostan swoich pacjentów. Powstrzymuje się od wszelkich działań, które kosztem dobra pacjentów miałyby służyć jego osobistym interesom. Wykorzystuje posiadane kompetencje jedynie **dla dobra pacjenta**, do rozwiązywania **jego** problemów oraz realizacji **jego** celów.
3. Psychotraumatolog szanuje fizyczne granice pacjenta i tworzy bezpieczne, pełne zaufania środowisko dla jego psychoterapii. Oznacza to również powstrzymanie się od kontaktów seksualnych z pacjentami oraz od innych nadużyć, jakie mogłyby wynikać z wykorzystywania uprzywilejowanej roli, jaką pełnią psychoterapeuci.
4. Posiadane kompetencje w zakresie wywierania wpływu psychologicznego wykorzystuje jedynie dla dobra pacjentów i innych ludzi, a nie przeciwko komukolwiek. Respektuje zasadę, że nie mogą być one użyte do szkodenia innym.
5. Psychotraumatolog respektuje integralność osób, którym pomaga oraz ich systemy wartości. Szanuje odrębność poglądów politycznych, filozoficznych i religijnych pacjenta, rzetelnie informuje w sytuacjach kiedy poglądy i przekonania pacjenta mogą mieć związek z doświadczanymi problemami i uzgadnia z nim zakres możliwych zmian. Powstrzymuje się od indoktrynacji w tych obszarach. W przypadku wystąpienia znaczącego i nie pozwalającego na dalszą współpracę konfliktu pomiędzy systemem wartości klienta i psychotraumatologa, jest zobowiązany zakończyć psychoterapię i umożliwić pacjentowi kontynuację terapii z inną osobą
6. Psychoterapeuta udziela pacjentowi wszystkich niezbędnych informacji organizacyjnych i innych na temat prowadzonej przez siebie psychoterapii.
7. Zachowuje tajemnicę zawodową. Oznacza to nie ujawnianie danych osobowych pacjentów, informacji dotyczących ich spraw osobistych i stanu zdrowia (z wyjątkiem sytuacji określonych obowiązującymi przepisami). Ponadto, psychoterapeuta zachowuje w tajemnicy również obserwacje i rozpoznania dotyczące jakichkolwiek osób poza kontekstem terapeutycznym.

8. Kieruje się regułą, że wiedza i metodologia dotycząca psychoterapii może być udostępniana i przekazywana do zastosowania wyłącznie w kontekście pomagania.
9. Dla dobra procesu terapeutycznego psychotraumatolog dba o przejrzystość ról, powstrzymując się od podejmowania się psychoterapii w stosunku do osób bliskich lub tych, z którymi pozostaje np. w relacjach służbowych, biznesowych, zależnościach organizacyjnych itp.
10. Psychotraumatolog rozwija swoje umiejętności w celu stałego podnoszenia standardów prowadzonej praktyki; udoskonala i wzbogaca swoją wiedzę i umiejętności poprzez edukację, superwizję, konferencje i inne formy doskonalenia zawodowego.
11. Psychotraumatolog jest odpowiedzialny za swój stan psychofizyczny w kontakcie z pacjentem, by móc jak najlepiej wykonywać swoją pracę. Jest to również związane z podejmowaniem pracy psychoterapeutycznej w stanie świadomości wolnym od wpływu środków, które ją zniekształcają (alkohol, narkotyki, środki psychoaktywne itp.). Dbą o swoją psychofizyczną kondycję w stopniu, który umożliwia konstruktywne radzenie sobie ze stresem zawodowym oraz utrzymywanie wysokiej jakości swojej pracy.
12. Psychotraumatolog przyczynia się do podnoszenia standardów psychoterapii ze szczególnym uwzględnieniem psychotraumatologii i upowszechniania w społeczeństwie rzetelnej wiedzy na jej temat.